

2010年□旦□□高尔夫□院夏令□基□班

日程安排（第一期）

第一天	7月5日（星期一）
-----	-----------

时间	内容	地点
9:00—11:00	开营式	上海学苑宾馆
11:20—12:00	高尔夫入门知识讲解（1）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆
14:00—16:30	高尔夫入门技术原理（1）室内	复旦视觉学院
16:30—17:30	入门知识竞答赛	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第二天	7月6日（星期二）	
时间	内容	地点
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆
09:00—12:00	高尔夫球技训练（2）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆
14:00—15:00	高尔夫讲座（安全知识篇）	复旦视觉学院
15:00—17:30	高尔夫球技训练	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第三天	7月7日（星期三）	
时间	内容	地点
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆
09:00—12:00	高尔夫球技训练（2）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆
14:00—15:00	高尔夫讲座（贵族礼仪篇）	复旦视觉学院
15:00—17:30	高尔夫小比赛（1）	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第四天	7月8日（星期四）	
时间	内容	地点
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆
09:00—12:00	高尔夫球技训练（3）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆

14:00—15:00	高尔夫讲座（专业英语）	复旦视觉学院
15:00—17:30	高尔夫手工制作	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第五天		7月9日（星期五）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	高尔夫球技训练（4）	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—17:00	高尔夫讲座	复旦视觉学院	
17:00—18:00	短杆及推杆训练	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	复旦视觉学院	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第六天		7月10日（星期六）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	高尔夫游戏比赛	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—16:30	模拟3洞下场实战演练	复旦视觉学院	
16:30—17:30		复旦视觉学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第七天		7月11日（星期日）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	高尔夫球技训练（5）	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	短杆专项训练	复旦视觉学院	
15:00—17:30	果岭推杆专项	复旦视觉学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第八天		7月12日（星期一）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	模拟3洞下场实战（2）	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	短杆专项训练	复旦视觉学院	
15:00—17:30	推杆专项训练	复旦视觉学院	

17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第九天		7月13日（星期二）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱/早餐	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	复旦视觉杯 模拟3洞比赛 第一轮	上海学苑宾馆	
09:00—13:00		复旦视觉学院	
13:00—14:30	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:30—15:30	成绩检讨	复旦视觉学院	
15:30—17:30	高尔夫理论测试	复旦视觉学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	
第十天		7月14日（星期三）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱/早餐	上海学苑宾馆	
08:00—13:00	复旦视觉杯 模拟3洞比赛 第二轮	复旦视觉学院	
13:00—14:30	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:30—17:00	颁奖 / 闭营活动	上海学苑宾馆	
17:00	快乐返家		

2010年□旦□□高尔夫□院夏令□基□班

日程安排（第二期）

第一天	7月5日（星期一）
-----	-----------

时间	内容	地点
9:00—11:00	开营式	上海学苑宾馆
11:20—12:00	高尔夫入门知识讲解（1）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆
14:00—16:30	高尔夫入门技术原理（1）室内	复旦视觉学院
16:30—17:30	入门知识竞答赛	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第二天	7月6日（星期二）	
时间	内容	地点
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆
09:00—12:00	高尔夫球技训练（2）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆
14:00—15:00	高尔夫讲座（安全知识篇）	复旦视觉学院
15:00—17:30	高尔夫球技训练	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第三天	7月7日（星期三）	
时间	内容	地点
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆
09:00—12:00	高尔夫球技训练（2）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆
14:00—15:00	高尔夫讲座（贵族礼仪篇）	复旦视觉学院
15:00—17:30	高尔夫小比赛（1）	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第四天	7月8日（星期四）	
时间	内容	地点
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆
09:00—12:00	高尔夫球技训练（3）	复旦视觉学院
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆

14:00—15:00	高尔夫讲座（专业英语）	复旦视觉学院
15:00—17:30	高尔夫手工制作	复旦视觉学院
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第五天		7月9日（星期五）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	高尔夫球技训练（4）	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—17:00	高尔夫讲座	复旦视觉学院	
17:00—18:00	短杆及推杆训练	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	复旦视觉学院	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第六天		7月10日（星期六）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	高尔夫游戏比赛	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—16:30	模拟3洞下场实战演练（1）	复旦视觉学院	
16:30—17:30		复旦视觉学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第七天		7月11日（星期日）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	高尔夫球技训练（5）	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	高尔夫讲座	复旦视觉学院	
15:00—17:30	高尔夫小比赛	复旦视觉学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	

第八天		7月12日（星期一）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	早餐	上海学苑宾馆	
09:00—12:00	模拟3洞下场实战（2）	复旦视觉学院	
12:00—14:00	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:00—15:00	高尔夫讲座	复旦视觉学院	
15:00—17:30	高尔夫技术训练	复旦视觉学院	

17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆

第九天		7月13日（星期二）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱/早餐	上海学苑宾馆	
08:00—09:00	复旦视觉杯 模拟3洞比赛 第一轮	上海学苑宾馆	
09:00—13:00		复旦视觉学院	
13:00—14:30	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:30—15:30	成绩检讨	复旦视觉学院	
15:30—17:30	高尔夫理论测试	复旦视觉学院	
17:30—18:00	场地及装备整理	复旦视觉学院	
18:30—19:30	晚餐及洗漱	上海学苑宾馆	
19:30—21:00	晚间活动（家庭作业辅导）	上海学苑宾馆	
21:00后	熄灯就寝	上海学苑宾馆	
第十天		7月14日（星期三）	
时间	内容	地点	
07:00—08:00	起床洗漱/早餐	上海学苑宾馆	
08:00—13:00	复旦视觉杯 模拟3洞比赛 第二轮	复旦视觉学院	
13:00—14:30	午餐及休息	上海学苑宾馆	
14:30—17:00	颁奖 / 闭营活动	上海学苑宾馆	
17:00	快乐返家		